

COMIDAS (1ª SEMANA)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	Potaje de garbanzos. Ca 383 Pr 22 Li 14 Hi 42	Coliflor al ajo arriero. Ca 144 Pr 4 Li 11 Hi 7	Paella. Ca 379 Pr 14 Li 16 Hi 46	Alubias pintas guisadas. Ca 399 Pr 19 Li 13 Hi 50	Canelones. Ca 43 Pr 2 Li 24 Hi 30	Patatas con pescado. Ca 26 Pr 1 Li 1 Hi 3	Crema de champiñón. Ca 1 Pr Li Hi
					Guisantes salteados con jamón de york Ca 13 Pr 8 Li 11 Hi 2		
SEGUNDOS	Merluza en salsa. Ca 322 Pr 33 Li 18 Hi 8	Albóndigas con salsa de tomate. Ca 457 Pr 19 Li 29 Hi 27	Calamares y croquetas Ca 380 Pr 21 Li 25 Hi 16	Estofado de ternera. Ca 578 Pr 27 Li 47 Hi 9	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada. Ca 192 Pr 33 Li 6 Hi 1	Salchichas al horno con ensalada. Ca 56 Pr 2 Li 5 Hi 0	Chuleta de cerdo a la plancha. Ca 5 Pr 1 Li 5 Hi
			Pinchos de pollo guisados Ca 397 Pr 35 Li 27 Hi 1			Pavo estofado Ca 25 Pr 3 Li 1 Hi 0	
POSTRE							
	Fruta de temporada	Lácteos	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteos	Fruta de temporada

COMIDAS (2ª SEMANA)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	Lentejas estofadas. Ca 503 Pr 24 Li 23 Hi 50	Arroz con pollo. Ca 488 Pr 19 Li 18 Hi 63	Patatas a la riojana. Ca 545 Pr 21 Li 28 Hi 51	Garbanzos guisados. Ca 505 Pr 34 Li 17 Hi 53	Macarrones con tomate y atún. Ca 53 Pr 2 Li 26 Hi 53	Brócoli. Ca 211 Pr 8 Li 1 Hi 20	Fideúa. Ca 63 Pr 2 Li 3 Hi 5
SEGUNDOS	Bacalao rebozado en salsa. Ca 241 Pr 27 Li 12 Hi 5	Lomo de Sajonia con ensalada. Ca 185 Pr 31 Li 7 Hi 1	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada. Ca 192 Pr 33 Li 6 Hi 1	Filetes rusos. Ca 430 Pr 34 Li 30 Hi 6	San Jacobos con tomate frito. Ca 487 Pr 21 Li 39 Hi 13	Salchichas de pollo al horno. Ca 47 Pr 2 Li 4 Hi 0	Muslos de pollo asados con ensalada. Ca 41 Pr 3 Li 3 Hi 1
	Bacalao con tomate Ca 133 Pr 27 Li 2 Hi 1				Tortilla de patata Ca Pr Li Hi		
POSTRE							
	Fruta de temporada	Lácteos	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteos	Fruta de temporada

COMIDAS (3ª SEMANA)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	Alubias blancas estofadas. Ca 399 Pr 19 Li 13 Hi 50	Arroz con costillas. Ca 467 Pr 17 Li 15 Hi 65	Espaguetis con tomate y atún. Ca 535 Pr 21 Li 26 Hi 53	Sopa de cocido. Ca 105 Pr 4 Li 1 Hi 20	Judías verdes al ajo arriero. Ca 16 Pr 5 Li 10 Hi 12	Patatas a la marinera. Ca 25 Pr 8 Li 1 Hi 2	Paella. Ca 3 Pr 1 Li 1 Hi 4
SEGUNDOS	Carne de ternera guisada. Ca 577 Pr 29 Li 46 Hi 9	Merluza en salsa de pimientos de piquillo. Ca 322 Pr 33 Li 18 Hi 8	Albóndigas en salsa verde. Ca 457 Pr 19 Li 29 Hi 27	Garbanzos y carne. Ca 574 Pr 29 Li 34 Hi 39	Calamares y croquetas. Ca 380 Pr 21 Li 25 Hi 16	Muslos de pollo asado. Ca 38 Pr 34 Li 27 Hi 0	Lomo de Sajonia a la plancha con ensalada. Ca 1 Pr 3 Li Hi
					Filetes de ternera a la plancha Ca 241 Pr 31 Li 13 Hi 0		
POSTRE							
	Fruta de temporada	Lácteos	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteos	Fruta de temporada

COMIDAS (4ª SEMANA)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMEROS	Lentejas estofadas. Ca 503 Pr 24 Li 23 Hi 50	Patatas con costillas. Ca 545 Pr 21 Li 28 Hi 51	Paella. Ca 379 Pr 14 Li 15 Hi 46	Alubias pintas guisadas. Ca 399 Pr 19 Li 13 Hi 50	Judías verdes al ajo arriero. Ca Pr Li Hi	Espinacas estofadas. Ca 18 Pr 8 Li 1 Hi 1	Fideúa. Ca 6 Pr 2 Li 3 Hi 5
		Patatas con verdura Ca 341 Pr 13 Li 11 Hi 46					
SEGUNDOS	Merluza en salsa verde. Ca 322 Pr 33 Li 18 Hi 8	Pinchos de cerdo guisado. Ca 277 Pr 30 Li 17 Hi 0	Salchichas de pollo al horno. Ca 562 Pr 21 Li 53 Hi 0	Pechuga de pollo gratinada con tomate. Ca 326 Pr 34 Li 19 Hi 4	Varitas de merluza con salsa. Ca 218 Pr 13 Li 18 Hi 2	Fiambre de lomo a la plancha. Ca 27 Pr 30 Li 17 Hi 0	Pollo guisado. Ca 3 Pr 3 Li 2 Hi
		Muslos de pollo asados Ca 382 Pr 35 Li 27 Hi 0			Tortilla de patatas. Ca 345 Pr 11 Li 22 Hi 26	Filete de ternera a la plancha Ca 24 Pr 3 Li 13 Hi 0	
POSTRE							
	Fruta de temporada	Lácteos	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Lácteos	Fruta de temporada